

## НА ПУТИ К ДОЛГОЛЕТИЮ.

### Аннотация.

В статье рассмотрен вопрос долголетия как с позиции классической науки, так и с позиции информационно-волновой медицины. Приведены результаты исследований параметров долгожителей и их влияние на процесс старения человека. Показана связь иммунитета человека с продолжительностью его жизни.

### Введение.

Поводом к написанию настоящей статьи явился интересный документальный фильм, размещенный в YouTube «Купить бессмертие» [1]. Фильм рассказывает о поисках российских ученых «эликсира молодости», об их удачах и неудачах. Сотворив человека, Природа ограничила срок его жизни, как и срок жизни всего живого. Будто Природа понимала, что бессмертие человечества и перенаселение среды его обитания ни к чему хорошему привести не может. Тем не менее, в процессе своей эволюции человек был непрерывно занят поисками продления жизни вплоть до раскрытия «тайны бессмертия». Так, для решения этих проблем около ста лет тому назад возникла геронтология – отрасль науки, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека, его причины и способы борьбы с ним (омоложение).

Необходимо отметить, что сегодня существуют десятки гипотез старения человека, причем каждый из ученых, выдвинувший определенную гипотезу, считает ее и только ее самой правильной. Тем не менее, на сегодняшний день не существует способов и методов омоложения человека и продления его жизни. В качестве доказательства можно привести возраст самого старого человека на Земле – всего 112 лет. На данный момент им является житель Израиля из города Хайфа Исраэль Кришталь. Он родился в 1903 году в Польше, прошел через гетто и Освенцим и в 1950 году переехал в Израиль, где и живет по сей день. Его статус старейшего человека подтвержден официально и занесен в книгу рекордов Гиннеса. Однако, на сегодняшний день также известно, что в Ливане проживает женщина по имени Маймуна, возраст которой в нынешнем 2016 году достиг 125 лет. Возникает вопрос, почему же не Маймуна является самым старым жителем Земли? Очевидно, что документы, подтверждающие ее возраст, не обладают необходимым официальным статусом. Абсолютный же рекорд продолжительности жизни для мужчин составляет сейчас около 116 лет [2].

На сегодняшний день не известны результаты обследований упомянутых долгожителей учеными-геронтологами, поэтому, на первый взгляд, приходится удивляться, как израильскому долгожителю Исраэлю Кришталью, прожившему очень тяжелую жизнь, удалось дожить до своих 112 лет. Как считают геронтологи, продолжительность жизни зависит от большого количества параметров и в различных странах она различна. Так, по данным ВОЗ на 2012 год на первом месте находится Япония, где средняя продолжительность жизни составляет 84,6 лет, Израиль занимает 13-е место со средней продолжительностью жизни 82,3 лет, Россия – 123-е место со средней продолжительностью жизни 70,5 лет [3]. Сегодня геронтология относит к долгожителям людей, достигших возраста 90 лет и старше. К основным существенным факторам, которые влияют на продолжительность жизни человека, ученые относят пол, наследственность, доступный уровень здравоохранения и гигиены, диету и качество пищи, уровень физической активности, образ жизни, социальную среду, уровень потребления.

Уважаемый Читатель! Хочу тебе сообщить, что твой покорный слуга, два года тому назад перешагнувший порог долголетия (мне 92 года), не полностью согласен с тем, что говорят ученые-геронтологи. На первый взгляд, у меня очень плохая генетика, отец скончался в 58 лет, мать – в 63. Прошел войну, будучи командиром стрелкового взвода, дважды ранен. 38 лет курил. На старости лет ослеп. Последние два десятилетия веду малоподвижный сидячий образ жизни, не придерживаюсь диеты, перенес два инфаркта. Тем не менее, чувствую себя бодрым, работоспособным и стараюсь ни на что не жаловаться. Используя созданную мною концепцию

«Информационно-волновая медицина» (ИВМ), стараюсь избавлять себя от любых патологических очагов, которые в моем возрасте могут появляться довольно часто.

Мною выявлен основной, на мой взгляд, фактор долголетия – интенсивность иммунитета в условных единицах. Применяя технологию ИВМ, было установлено, что интенсивность иммунной системы Исраэля Кришталя составляет 7000 у.е. Такая же интенсивность была обнаружена у вышеупомянутой Маймуны из Ливана. Кроме этого мы проверили интенсивность иммунной системы у знакомых нам мужчин-россиян, возраст которых составлял 97 и 99 лет соответственно. Она оказалась также равной 7000 у.е. Кстати, такой же интенсивностью иммунной системы обладает ныне здравствующая королева Великобритании Елизавета, которой в нынешнем 2016 году исполнилось 90 лет, а также королева-мать, прожившая 102 года. При этом интенсивность иммунной системы среднестатистического человека составляет всего 800 у.е. Исходя из приведенных данных, у читателя может возникнуть законный вопрос: откуда у всех этих долгожителей взялась такая высокая интенсивность иммунной системы? Дело в том, что на основании одной из технологий ИВМ (о ней будет сказано ниже), можно установить интенсивность иммунной системы и у предков любого человека. Так, у отца Исраэля Кришталя она составила 6800 у.е. Не смотря на то, что мой отец умер в 58 лет от неизлечимой в то время болезни, интенсивность его иммунной системы составляла 5600 у.е. Очевидно, это и позволило мне пересечь линию долголетия. Таким образом можно сделать вывод, что при всех прочих равных условиях долголетие определяется интенсивностью иммунной системы. Так, обнаруженная мною у моего 50-летнего знакомого интенсивность иммунной системы равная 7000 у.е., дает основания прогнозировать его долголетие.

Следует также отметить, что геронтология часто употребляет термин «активное долголетие». Под этим термином понимают долгожителя, который до конца своей жизни занят умственным трудом. Это бывает в тех случаях, когда полученная человеком специальность пересекается с его хобби, и после ухода на пенсию человек не перестает заниматься изучением и разработкой интересующих его концепций. В противоположность этому, часть людей, уходящих на пенсию, считают себя никому не нужными, забытыми и коротают свое время чаще всего у телевизора. Поэтому геронтологи считают, что продолжительность жизни у работников умственного труда выше, чем у работников физического.

В завершение хочу сказать, что мною разработаны технологии замедления старения и омоложения организма, которые я проверил на себе и на моих родных. Этим вопросам и посвящена настоящая статья.

### **Старение организма.**

Как указывалось выше, сегодня существуют десятки гипотез старения организма человека, но, к сожалению, нет ни одной технологии замедления старения, то есть продления жизни. Основные гипотезы были рассмотрены мною в [4,5], однако нельзя не упомянуть еще об одной популярной теории, признанной сегодня в мире - «теории клеточного старения». В 70-х годах прошлого столетия российский ученый А.М. Оловников выдвинул гипотезу о клеточном старении организма. Гипотеза предполагала, «что нестарение бактерий обусловлено кольцевой формой ДНК, а теломерные последовательности в стволовых и раковых клетках защищены благодаря постоянному — при каждом делении клетки — удлинению особым ферментом — тандем-ДНК-полимеразой (современное название — теломераза)». Однако дальше этого высказывания ученый не пошел и впоследствии отказался от своей гипотезы. Занимаясь аналогичным вопросом, американские ученые пошли дальше, и в 2009 году троим из них была присуждена Нобелевская премия в области физиологии и медицины «за открытие того, как теломеры и фермент теломераза защищают хромосомы». Суть этого открытия коротко заключается в следующем. Ученые установили, что концевые части хромосом защищены особыми белковыми структурами, названными теломерами (от двух греческих слов: *telos* — конец и *meros* — участок). Было установлено, что при рождении ребенка теломеры имеют максимальную длину. При каждом делении клетки происходит укорачивание теломер. При этом процесс такого уменьшения их длины связан с длительностью жизни клетки. Полное исчезновение теломеры приводит к гибели клетки, причем таковая может происходить двумя путями. Первый – так называемый апоптоз, то есть самореализация программы, по которой клетка прекращает свою деятельность; второй – это полное нарушение функционального состояния клетки, при-

водящее к появлению в ней различных патологических очагов. Было также установлено, что скорость укорачивания теломер для различных организмов будет различной.

Лауреат Нобелевской премии 2009 года Кэрол Грейдер обнаружила присутствие в некоторых клетках особой структуры, названной теломеразой. Теломераза – это фермент, препятствующий укорочению теломерных участков хромосом. Однако, в виду незначительного количества теломеразы методом генной инженерии был создан катализатор, при введении которого в организм значительно повышалась активность ее действия. По мнению ученых, применение этого каталитического компонента дало возможность остановить старение клеток или даже повернуть его вспять.

Нельзя не отметить еще одно явление, вызванное свойствами теломеры. Учеными был разработан тест продолжительности жизни, который вызвал в США коммерческий бум. За 500 долларов человек мог по длине своих теломер узнать об отведенной ему Природой продолжительности жизни.

Нами проведены соответствующие исследования описанной выше теории методами информационно-волновой медицины. Скажем заранее, что некоторые из полученных результатов мы сегодня объяснить не можем и принимаем их как данность. Может быть, кто-либо из наших последователей сможет это сделать.

Во-первых, наши исследования подтвердили наличие теломер на концах хромосом с момента рождения ребенка. При этом удивление вызывает тот факт, что теломеры были обнаружены только на концах чётных хромосом. Еще одним необъяснимым удивительным фактом явилось то, что наличие теломер в организме человека связано с его возрастом. Мы протестировали 20 человек в возрасте до 100 лет и обнаружили наличие теломер только до 80-летнего возраста. Иными словами, и у 80-летних, и у официально признанного израильского долгожителя Исраэля Кришталя в возрасте 112 лет теломеры присутствовали только до 80 лет. Как и почему они отсутствуют у долгожителей - сегодня на этот вопрос ответа нет.

Еще один удивительный факт заключается в том, что ни в одной аномальной хромосоме организма мы не смогли обнаружить действие теломер, так как они являются частью хромосомы и при мутировании основного «тела» этой структуры теряют свою активность.

Еще один вопрос, относящийся к теории теломер, представляется нам не вполне обоснованным. Дело в том, что хромосомный набор эмбриона также содержит соответствующее количество теломер. Однако, ряд стволовых клеток, предшественников нейронов, таким же образом в своем хромосомном наборе должен содержать свои теломеры. При этом, по утверждению классической науки, гибель нейронов вызвана за счет невозможности их деления, а не за счет укорочения теломер.

На базе созданной автором концепции ИВМ была разработана генно-вирусная теория старения. Эта технология, как и другие технологии ИВМ, базируется на гипотезе существования информационного поля Вселенной. Под этим термином мы понимаем существование информационно-волновой структуры, где в каждый момент времени с начала появления жизни на Земле запоминается состояние любого процесса и/или объекта. Как это можно доказать? С помощью одной из технологий радиэстезии на временный носитель информации (алюминиевую фольгу) с информационного поля Вселенной наносят свойства любого медицинского препарата (например, аспирин). После этого известным методом информационные свойства с таблетки аспирина переносят на такой же временный носитель информации. Равенство спектральных копий подтверждает правомерность использования информации, перенесенной с информационного поля Вселенной. Следует отметить, что впервые существование этого поля было упомянуто в древнеиндуистской философии под названием «Хроники Акаши». Применяя в ИВМ технологии проверки наличия тех или иных болезнетворных генов конкретного индивидуума, мы также обращаемся к упомянутому информационному полю Вселенной. Таким же образом нам удалось установить наличие в организме человека гена старения. Этот ген присутствует в геноме ребёнка при его рождении и до определенного возраста является неактивным. Активация гена старения связана с т.н. гормоном роста соматотропином. После окончания полного развития организма человека передняя доля гипофиза прекращает выработку соматотропина, что одновременно включает активацию гена старения. Это происходит примерно в возрасте 27-30 лет. Ранее мы писали для упрощения, что ген старения содержит два уровня. Дальнейшие его исследования убедили нас в том, что структура этого гена более сложная и

состоит из семи уровней. При этом различные уровни содержат разное количество генетических вирусов, объединенных в группы, названные нами геновирусами.

***Важно понимать, что геновирусы, рассматриваемые с позиции ИВМ, не являются «биологическими субъектами», а лишь набором информационно-волновых структур. Иными словами, геновирусы – это информационно-волновые болезнетворные структуры, которые вызывают в организме те же патологические очаги, что и адекватные им по излучению группы живых вирусов.***

Так, первый уровень содержит геновирус, состоящий из 21 аденовируса. Как считают вирусологи, в природе насчитывается до 80 типов аденовирусов. При этом только часть из них являются болезнетворными. Из всех болезнетворных аденовирусов можно выделить группу т.н. «детских» аденовирусов, которые вызывают различные инфекции в детском возрасте, вплоть до диабета 1-го типа. Что касается аденовирусов, входящих в состав гена старения, то все они относятся к типам не болезнетворных вирусов. Иными словами, они не вызывают патогенные очаги, а лишь медленно ухудшают функциональное состояние тех клеток, куда они попадают. А так как они попадают во все клетки организма, то ген старения ухудшает функциональное состояние всего организма.

Геновирус второго уровня гена старения содержит семь аденовирусов, третьего – пять, четвертого – четыре, пятого – три, шестого – два. Геновирус седьмого уровня содержит вирус семейства герпес и онковирус. Можно утверждать, что процесс активации всех уровней гена старения происходит постепенно под действием биологических часов организма и растягивается на первую половину жизни. Нам представляется, что активация каждого уровня происходит в течение примерно двух-трех последующих лет. Активация 7-го уровня гена (вторичная активация) связана с гормональной перестройкой всего организма. Это соответствует возрасту приблизительно от 45 до 50 лет. Одновременно с этим происходит угнетение местного иммунитета во всех органах и системах, где присутствует 7-й уровень гена. Учитывая, что указанный геновирус содержит болезнетворные гены, можно предполагать, что при вторичной активации функциональное состояние практически всех органов значительно ухудшается. Так, например, при даже небольших отклонениях функционального состояния поджелудочной железы субъекта от нормы, в большинстве случаев он приобретает диабет второго типа.

Нами установлено, что в момент вторичной активации гена старения происходит мутация 31-й хромосомы и перевод ее в аномальное состояние. При этом мутирующими структурами являются геновирусы, содержащиеся в последнем уровне гена старения, то есть онковирус и вирус семейства герпес.

Из сказанного выше вытекает то обстоятельство, что чем раньше мы будем аннигилировать ген старения, тем дольше сможет прожить человек. Существует два метода аннигиляции гена старения. Во-первых, до начала его активации, во-вторых, удаление его из генома будущих родителей до зачатия ребенка. Понятно, что проверить обе технологии на человеке не представляется возможным по ряду причин. Очень удобно проверить на мышах, так как продолжительность их жизни в неволе составляет в среднем 6-7 лет, что делает доступным наблюдение за их старением при реализации вышеуказанных технологий.

Завершая описание действия гена старения на функциональное состояние организма, нельзя не отметить одну особенность этого гена, присущую долгожителям. При проверке гена старения последних оказалось, что в течение всей жизни долгожителей этот ген так и не был активирован. Нам представляется, что это обстоятельство могло быть вызвано лишь одним фактом – сбоем биологических часов конкретного индивида. А так как за ритмы человека отвечает т.н. шишковидное тело (эпифиз), то, первым делом мы проверили функциональное состояние этой мозговой структуры. Оказалось, что у всех долгожителей в шишковидном теле присутствует патологический очаг, препятствующий возможности выполнения активации гена старения. Такая гипотеза подтверждается тем, что у описанных долгожителей к моменту их

смерти ген старения содержал во всех уровнях все упомянутые выше вирусы. У читателя может возникнуть законный вопрос – при всем описанном выше долгожители внешне выглядели старыми людьми, а не молодыми. Как нам представляется, продление жизни напрямую не связано с омоложением организма. И вот почему. Для того, чтобы человек оказался молодым в случае отсутствия активации гена старения, кроме последнего не должны существовать причины, действующие на отклонение его функционального состояния от нормы. А такие причины существуют всегда. Это генетические и инфекционные заболевания, воздействие вредных излучений и т.п.

### **Чтобы тело и душа были молоды....**

Как понимает читатель, омоложение организма является одной из составляющих долгожительства. Существует параметр, связывающий эти два понятия. Здесь имеется в виду биологический возраст человека. Как утверждает классическая наука, биологический возраст помимо наследственности, в большой степени зависит от условий среды и образа жизни. Поэтому во второй половине жизни люди одного хронологического возраста могут особенно сильно различаться по морфофункциональному статусу, то есть биологическому возрасту. Моложе своего возраста обычно оказываются те из них, у которых благоприятный повседневный образ жизни сочетается с положительной наследственностью. Разница между хронологическим и биологическим возрастом у долгожителей всегда выше, чем у более низких возрастных групп. Так, биологический возраст вашего покорного слуги на 35% ниже его хронологического возраста, а у Исаэля Криштала – на 28%. По разнице между хронологическим и биологическим возрастом можно судить об уровне здоровья конкретного человека.

В [1] приведено несколько случаев создания «эликсира молодости», причём секреты этих разработок исчезли вместе с создателями. Особого внимания заслуживает эксперимент омоложения, проведенный над известным драматургом Михаилом Шатровым. В возрасте 68 лет он согласился на проведение этого эксперимента по введению в организм «эликсира молодости», созданного биологом Виктором Сараевым. По словам Шатрова, он почувствовал прилив молодости, в результате чего женился на молодой женщине, которая затем родила ему прекрасного ребенка. Не это ли является доказательством возможности омоложения с помощью специальных биологических препаратов?

В последнее время широкое распространение получил метод омоложения и лечения организма с помощью стволовых клеток. Термин «стволовые клетки» был предложен российским ученым А.А.Максимовым еще в 1908 году. Максимов исследовал кроветворную систему человека для объяснения механизма быстрого самообновления клеток крови. В 60-х годах советские ученые Александр Фриденштейн и Иосиф Чертков заложили основы науки о стволовых клетках костного мозга, доказав, что именно там главным образом и находится своеобразное депо замечательных клеток.

В последнее время во всех развитых странах бурно развивается исследование стволовых клеток с целью создания теории и практики их применения для лечения и продления жизни человека. При этом в США и странах Европейского союза существует закон, запрещающий коммерческое применение технологий омоложения и продления жизни с помощью стволовых клеток. В России такого закона еще нет, однако, как сообщают ученые, в настоящее время проводится работа по его подготовке.

Что представляют собой стволовые клетки? При оплодотворении женской яйцеклетки сперматозоидом через определенное время начинается деление оплодотворенной клетки, в результате чего и получаются так называемые эмбриональные стволовые клетки. Ученые классифицируют их следующим образом: тотипотентные, плюрипотентные, мультипотентные и олигопотентные. **Тотипотентные** стволовые клетки могут дифференцироваться в клетки эмбриональных и экстраэмбриональных тканей, организованные в виде трехмерных связанных структур (тканей, органов, систем органов). Такие клетки могут дать начало полноценному жизнеспособному организму. К ним относится оплодотворенная яйцеклетка (зигота).

та). **Плюрипотентные** стволовые клетки являются потомками тотипотентных и могут давать начало практически всем тканям и органам, за исключением экстраэмбриональных тканей (например, плаценты). **Мультипотентные** стволовые клетки порождают клетки разных тканей. **Олигопотентные** клетки могут дифференцироваться лишь в некоторые, близкие по свойствам, типы клеток. К ним, например, относятся клетки лимфоидного и миелоидного рядов, участвующие в процессе кроветворения.

Для исследования стволовых клеток используют обычно три источника их получения. Первый – это эмбрион, получаемый при абортах, второй – пуповинная кровь при рождении ребенка, и, наконец, третий – кровь и костный мозг взрослого человека. Во всех развитых странах создаются банки донорских стволовых клеток, где они хранятся специально обработанным способом при температуре  $-190^{\circ}\text{C}$ . Эти клетки могут использоваться для лечения с учетом их совместимости с организмом больного. Однако, собственные стволовые клетки предпочтительнее донорских, хранимых в банках. Это объясняется тем, что не редки случаи несовместимости параметров донорских стволовых клеток с параметрами стволовых клеток реципиента. Это может привести к отторжению и даже к летальному исходу. В последнее время выявлен дополнительный источник содержания стволовых клеток, которым является жировая ткань пациента. Из этой ткани извлекается небольшое количество стволовых клеток, которые затем обрабатываются в специальном питательном растворе, в результате чего получают эффективный препарат для лечения различных заболеваний.

Сегодня в нескольких медицинских центрах России с помощью трансплантации стволовых клеток излечивают различные заболевания, считавшиеся ранее неизлечимыми. В Москве с 2003 года функционирует клиника стволовых клеток «Новейшая медицина», которая, по словам руководства, с помощью собственных мезинхимальных стволовых клеток пациента помогает излечивать такие заболевания, как сахарный диабет, сосудистые патологии, кардиологические, глазные, кожные, наследственные заболевания, а также целый ряд других.

Следует отметить, что еще в прошлом столетии были обнаружены так называемые региональные стволовые клетки. Это стволовые клетки, находящиеся во всех органах и тканях человека после его рождения и восстанавливающие нарушения функционального состояния этих органов, возникающие в результате патологий на клеточном уровне.

Исследуя геновирусный процесс старения человека, мы установили, что последовательная активация первых шести уровней гена старения снижает эффективность стволовых клеток, сводя ее к нулю при вторичной активации указанного гена и мутации 31-й хромосомы. Это объясняется тем, что после вторичной активации в ослабленные органы попадает онковирус, содержащийся в седьмом уровне гена старения. Резко ухудшая состояние органа, онковирус блокирует также репаративную функцию соответствующих региональных стволовых клеток. Нами проведен следующий эксперимент. У наблюдаемой нами женщины в возрасте 67 лет был обнаружен гепатит С, а также связанная с ним аномальная 31-я хромосома. Проверка наличия в структурах печени активных стволовых клеток не дала положительных результатов. После восстановления 31-й хромосомы и устранения онковируса из всех структур печени мы обнаружили наличие в ее тканях работающих стволовых клеток. При активации этих клеток в течение некоторого времени с помощью технологий ИВМ показатели печени пришли в норму.

Технологии информационно-волновой медицины позволяют применять информационные свойства (спектральные копии) стволовых клеток любых источников, получаемые из информационного поля Вселенной. Исследование этих волновых структур показало, что интенсивность излучения эмбриональных стволовых клеток составляет  $10^{20}$  у.е. Нами создана матрица, с помощью которой структурируют питьевую воду для внутреннего потребления. В настоящее время автор наблюдает действие такой структурированной воды на пяти супружеских парах в возрасте от 40 до 80 лет. Во всех случаях установлено, что средний суточный прирост интенсивности иммунной системы при употреблении 1-1,5 л питьевой воды в сутки составляет 100 у.е. Таким образом, можно надеяться, что через 3-3,5 месяца интенсивность иммунной систе-

мы наших пациентов достигнет значения 6000-7000 у.е. Можно также предполагать, что вода, структурированная излучением стволовых клеток, при введении в организм не только повышает уровень иммунитета, но и стимулирует действие заблокированных стволовых клеток. Эта мысль подтверждается тем обстоятельством, что дополнительные исследования препарата Везуген, разработанного для улучшения состояния сосудистой системы, обнаружили его способность также стимулировать не работающие, заблокированные стволовые клетки. По словам разработчиков, Везуген является лучшим в мире препаратом, выполняющим указанную функцию.

Нами проведена также методом ситуационного моделирования проверка влияния различных источников омоложения на продолжительность жизни мышей. Так, считая среднюю продолжительность жизни виртуальной мыши 6-7 лет, при воздействии на нее излучения спектральной копии стволовой клетки продолжительность жизни удваивается. Кроме стволовых клеток существуют и другие биологические структуры, использовавшиеся различными учеными для омоложения организма и продления жизни. К ним относятся моллюски, вырабатывающие жемчуг, а также полипы, образующие коралловые рифы. Нами проверена интенсивность излучений спектральных копий указанных биологических структур, составляющая  $10^{30}$  и  $10^{33}$  соответственно. Полученное в результате указанного моделирования увеличение продолжительности жизни мышей составило 6 и 8 раз соответственно. Понятно, что эти результаты могут значительно отличаться от результатов, которые могли бы быть получены при экспериментах на живых мышах, но, к сожалению, база этих животных у нас отсутствует. Автор неоднократно обращался к организациям, занимающимся проблемами старения, с целью совместной проверки описанных технологий, однако, никакого ответа от них не получил.

Из приведенного выше вытекает ответ на часто задаваемый вопрос – почему умирают долгожители? Ответ прост. Они умирают потому, что региональные стволовые клетки перестают работать, а классическая медицина не умеет их восстанавливать.

Описание существующих технологий омоложения человеческого организма будет не полным, если не рассказать об уникальной технологии, реализованной хабаровским ученым китайского происхождения Цзяном Каньчженем с помощью созданной им «молодильной» установки. В течение более 40 лет он проводит опыты над биообъектами. С помощью созданной им установки он считывает излучение ДНК одного объекта и переносит его на ДНК объекта другого вида. Начав опыты над растениями и получив интересные результаты [7], он перешел к животным, а затем и к человеку. Его установка "Биотрон" представляет собой металлическую сферу большого диаметра, в центре которой помещается "подопытный" субъект. В течение около часа с помощью специального генератора человек облучается полем проросших семян различных растений. При этом Каньчжень считает, что биополе проросших семян растений намного интенсивнее биополя человека. Мы проверили его утверждение, в результате чего оказалось, что интенсивность излучения (биополе) проросшего зерна пшеницы составляет  $10^{70}$ . В результате многочисленных экспериментов, у людей, прошедших облучение, в организме отмечались следующие изменения: биологический возраст уменьшился на 10-45%, в зависимости от исходного состояния здоровья и возраста; улучшились внешние данные, исчезла седина, расправились морщины, у пожилых мужчин улучшилась потенция, улучшилось общее функциональное состояние организма. Удивление вызывает тот факт, что вместо широкого освещения опытов хабаровского ученого, в СМИ просачивалась лишь скудная информация о его достижениях. Это можно объяснить тем, что современная классическая наука закостенела и вместо того, чтобы изучить новое направление молекулярной биологии, решила просто-напросто отвергнуть его.

### **Заключение.**

В завершение всего вышеизложенного хочется высказать некоторые мысли о связи замедления процесса старения с омоложением организма. Как указывалось выше, проживая в условиях воздействия окружающей среды, человек не может оставаться внешне молодым по следующим причинам. На кожу человека действуют лучи солнца, ветер, экология окружающей

среды, питание, образ жизни. Все эти причины связаны еще с множеством факторов. Поэтому даже если и удастся повернуть старость вспять, то внешний вид полностью вспять повернуть не удастся. Между тем, биологический возраст организма или, вернее, разница между хронологическим и биологическим возрастом, определяет состояние организма. Старый человек может себя чувствовать молодым и наоборот. Поэтому вопрос сочетания долголетия с внешним видом, к сожалению, не однозначен и подлежит серьезному исследованию. Но это уже другая тема.

### **Литература.**

1. YouTube «Купить бессмертие»  
<https://www.youtube.com/watch?v=6xFcj3FB8o>
2. «112-летний житель Хайфы признан самым старым мужчиной на Земле», Israelinfo  
<http://news.israelinfo.co.il/health/60875>
3. Средняя продолжительность жизни в странах мира  
<http://www.statdata.ru/prodolzhitelnost-zhizni-v-stranah-mira>
4. Гринштейн М.М. «К вопросу о свободнорадикальной теории старения человека»  
<http://www.markgrin.iri-as.org/index.html>
5. Гринштейн М.М. «Можно ли повернуть старость вспять»  
<http://www.markgrin.iri-as.org/index.html>
6. Гринштейн М.М. «Что такое ситуационное моделирование»  
<http://www.markgrin.iri-as.org/index.html>
7. «Сенсационные открытия доктора Цзян Каньчжэна»  
<http://re-tech.narod.ru/homo/gen/chkanchn.htm>